



MIT AUSREDEN VERBRENNT MAN KEINE KALORIEN!

„Vorsorge Aktiv“
Unser Gesundheitsprogramm

Infoabend
DO - 23.01.2025 - 16:00 Uhr

Hotel "Kaiser Franz Josef", Markt 2, 2663 Rohr/Gebirge
Kursstart: DI - 11.02.2025

Information:

Sarah Dietrich, BSc MPH - "Tut gut!"
0676/858 70 34 532
sarah.dietrich@noetutgut.at

GESUNDES
ROHR IM GEBIRGE



gesund.leben.tut.gut



noetutgut.at/vorsorge-aktiv



„Vorsorge Aktiv“

Mit dem „Tut gut!“-Programm können Sie
Ihren Lebensstil positiv verändern!

„Vorsorge Aktiv“ richtet sich an Erwachsene aus Niederösterreich mit einem erhöhten Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen.

- 👍 **24 Einheiten pro Bereich**
Bewegung, Ernährung und mentale Gesundheit
- 👍 **Begleitung durch ein professionelles Expertenteam**
- 👍 **Intensive Betreuung bis zu 9 Monate**
- 👍 **Angebot direkt in Ihrer Gemeinde**
- 👍 **Wöchentliche Termine in der Gruppe**
- 👍 **Empfehlung durch praktische/n Ärztin / Arzt**
- 👍 **Teilnahmekosten: €84,- für den gesamten Kurs**
(Wiederholer €134,-)



gesund.leben.tut.gut



www.noetutgut.at/vorsorge-aktiv